

PROCESO DE SELECCIÓN DE UNA PLAZA DE MONITOR DEPORTIVO VACANTE
EN LA PLANTILLA DE PERSONAL LABORAL EN EL
AYUNTAMIENTO DE FUENTE ALAMO DE MURCIA



1.-La forma política del Estado Español es:

- a) El Parlamentarismo Bicameral.
- b) La Monarquía Parlamentaria.
- c) El Parlamentarismo Democrático.
- d) La Monarquía Institucional.

2.-¿Cuáles son algunos de los modelos pedagógicos actuales en el área de Educación Física?

- a) Aprendizaje cooperativo, modelo ludotécnico y modelo comprensivo
- b) Sesiones estructurales y sesiones orgánico- funcionales
- c) Ambientes basados en proyectos y aprendizaje aventura
- d) Modelo de respuesta personal y social y modelo de Hellison Burke

3.- Los valores superiores del ordenamiento jurídico propugnados desde nuestra Constitución son:

- a) La libertad, la justicia, la igualdad y el pluralismo político.
- b) La libertad, la justicia y la libre competencia.
- c) La libertad, la igualdad y el pluralismo político y sindical.
- d) La libertad, la igualdad y la fraternidad.

4.- Entre el material que encontramos habitualmente en una piscina en relación a su función auxiliar o de ayuda, tenemos:

- a) Estable, mixto, total y fija
- b) Total, parcial, fija y móvil
- c) Estable, inestable, total y mixto
- d) Total, parcial, mixto y móvil

5.-¿Cuándo se inauguró la piscina Municipal de Fuente Alamo?

- a) 2000
- b) 2001
- c) 2002
- d) 2003

6.- Entre las teorías de adaptación al esfuerzo físico; la teoría del “estrés” o síndrome general de adaptación, establece tres fases:

- a) Fase de choque, de equilibrio, de agotamiento
- b) Fase de resistencia, de equilibrio, de agotamiento
- c) Fase de choque, de contra choque, de agotamiento
- d) Fase de alarma, de resistencia, de agotamiento



7.-¿Quién integra un Ayuntamiento?

- a) El Alcalde y los Concejales.
- b) Los Concejales.
- c) El Pleno.
- d) El Alcalde.

8.-¿A qué principio debe corresponder la contratación del personal de las Administraciones Públicas?

- a) Racionalidad, economía y eficiencia
- b) Racionalidad y presupuesto
- c) Economía y eficiencia
- d) Mérito, capacidad y presupuesto

9.- Orden ideal para aprender a nadar en piscina profunda.

- a) Flotación, propulsión, respiración y saltos
- b) Respiración, flotación, propulsión y saltos
- c) Familiarización, respiración, deslizamiento, propulsión, flotación y saltos
- d) Familiarización, respiración, propulsión, deslizamiento, flotación y saltos

10.-Los empleados públicos se clasifican en:

- a) Funcionarios de carrera y personal eventual
- b) Funcionarios de carrera y personal laboral
- c) Funcionarios de carrera, interinos, personal eventual y personal laboral
- d) Todas son incorrectas

11.- ¿Cuál es la extensión del municipio de Fuente Álamo?

- a) 150 Km²
- b) 283 km²
- c) 273 km²
- d) 291 km²

12.-¿Dónde se ubican las dependencias del Juzgado de Paz?

- a) Calle Pedro Guerrero con Román Bono
- b) Calle Gran Vía
- c) Avda. Hispanoamérica
- d) Plaza Constitución

13.- En relación a las actividades acuáticas y sus programas: ¿Qué programa cubre las necesidades básicas de supervivencia del ser humano?

- a) Higiénico
- b) Utilitario
- c) Educativo
- d) Funcional

14.- ¿Qué número de alumnos no es aconsejable superar en un curso de natación con un objetivo utilitario?

- a) 15 alumnos
- b) 13 alumnos
- c) 10 alumnos
- d) 20 alumnos



15.- En el estilo crol, durante la fase de recuperación del brazo por fuera del agua, el codo va:

- a) Lateral
- b) Bajo
- c) Alto
- d) Apuntando a la pared

16.- ¿Cuáles de los estilos de enseñanza se basa en el aprendizaje mediante búsqueda o indagación del alumno?

- a) Tradicionales
- b) Creativos y cognitivos
- c) Microenseñanza y grupos reducidos
- d) Enseñanza modular y sinéctica

17.- ¿Cuáles son las piscinas ideales para la enseñanza de la natación?

- a) Piscinas profundas
- b) Piscinas poco profundas
- c) Piscinas de chapoteo
- d) Piscinas mixtas

18.- En términos de socorrismo y salvamento acuático: ¿Qué significan las siglas RIA?

- a) Respuesta inmediata al ahogamiento
- b) Respuesta instintiva al ahogamiento
- c) Respuesta innata al ahogamiento
- d) Respuesta inmunológica al ahogamiento

19.- Entre otros; identifica síntomas propios de una hipertensión.

- a) Vómitos, sudoración, hipoglucemia
- b) Vómitos, sudoración, hiperglucemia
- c) Sangrado de la nariz, visión borrosa, cefalea
- d) Auxopatía, ataxias y dolor de cabeza